

# 3<sup>er</sup> Training Camp 2019 Deciap

8-9  
AGO  
Ambato  
Ecuador

Expositores

Internacionales:

Salvador

Garcia (Mex)

Omar

Pérez (Cub)

Leandro

Rodriguez (Col)

Expositores

Nacionales:

Gerardo

Nieto

Jairo

Guerrero

MODALIDADES:

COMBATE

POOMSAE

FREESTYLE



**FETKD**

Federación Ecuatoriana  
de Taekwondo

Con el respaldo de:



SECRETARÍA  
DEL DEPORTE



**DECIAP**  
Deporte científico aplicado

*Seven Day*

Diagramación y Diseño  
099 853 9643

# III TRAINING CAMP ECUADOR 2019

“AMBATO - ECUADOR”

8 y 9 DE AGOSTO DE 2019



COMBATE  
Y  
POOMSAE-FREESTYLE

Organiza:



Avalisa:

FEDERACIÓN ECUATORIANA DE TAE KWON DO



## PRESENTACIÓN

Reciban un cordial saludo de quienes conformamos DECIAP “*Deporte Científico Aplicado*” con el aval de Federación Ecuatoriana de Tae Kwon Do, nos dignamos invitar a sus prestigiosas Instituciones Deportivas, al campamento de entrenamiento de Taekwondo “III TRAINING CAMP ECUADOR 2019” los días 8 y 9 de agosto del 2019 en el Polideportivo Iván Vallejo de Federación Deportiva de Tungurahua, el cual contará con la dirección técnica de los renombrados entrenadores **Lic. Salvador García Pacheco de México, Lic. Omar Pérez Montano de Cuba, Lic. Gerardo Nieto y Lic. Jairo Guerrero de Ecuador en la modalidad de combate y el Prof. Leandro Rodríguez de Colombia en la modalidad de Poomsae- Freestyle.**

Este evento tiene el único objetivo compartir experiencias y conocimientos que aporten al engrandecimiento del TKD nacional en un marco organizativo de alto nivel con todas las garantías técnicas necesarias para acoger a los deportistas para que desarrollen todas sus potencialidades y destrezas necesarias para la alta competencia



*Honor, disciplina y lealtad*

Atentamente,

**MSc. Pablo Tayo Duque**

**GERENTE GENERAL DE DECIAP**

## **INFORMACIÓN GENERAL**

### **Objetivo:**

Brindar entrenamientos conjuntos de alto nivel y combates de calidad en las diferentes categorías de la modalidad de combate y la mejor actualización en la modalidad de Poomsae Freestyle, como preparación para Juego Nacionales de Menores, Campeonato Nacional Infantil y Junior, Campeonato Nacional de Poomsae, Rankings E1, E2, E4 y Gran Prix Ecuador 2019; con aval de la FETKD, y selección de talentos para eventos internacionales del 2020, en un marco de integración, confraternidad, camaradería y alto nivel organizativo.

### **Organizador:**

DECIAP “Deporte Científico Aplicado”

### **Fechas:**

8 y 9 de agosto del 2019

### **Lugar:**

POLIDEPORTIVO IVAN VALLEJO de Federación Deportiva de Tungurahua

### **Participantes:**

Podrán participar todos aquellos deportistas practicantes de Taekwondo, nacionales o internacionales de todos los organismos deportivos de la estructura nacional que se ajusten a las reglas de la Federación Ecuatoriana (FETKD) y Mundial de Taekwondo (WT) quienes hayan sido inscritos de acuerdo a las normas establecidas para este evento

### **Modalidades:**

- ✓ Combate y
- ✓ Poomsae-Freestyle

### **Géneros:**

Masculino y Femenino

### **Categorías:**

- Infantil:** Deportistas de 7 a 10 años.
- Cadetes:** Deportistas de 11 a 14 años
- Abierta:** Deportistas de 15 años en adelante.

### **Nivel de participación:**

- ✓ Cintas de Color y
- ✓ Avanzados

### **INVERSIÓN:**

<b>NIVEL</b>	<b>EVENTO</b>
<b>CINTAS DE COLOR Y AVANZADOS</b>	50 dólares

### ***CUPOS LIMITADOS***

### **CONTENIDOS:**

- ✓ Aplicación de la preparación física a la táctica de competencia del taekwondo
- ✓ Aplicación de la técnica a la competencia del taekwondo
- ✓ Manejo de distancia y aplicación de bloqueos, golpe salidas, cierres, del combate
- ✓ Táctica defensiva, ofensiva y mixta

### **DISTRIBUCION DE CONTENIDOS:**

<b>CONTENIDO</b>	<b>ENTRENADOR</b>
<b>APLICACIÓN DE LA PREPARACIÓN FÍSICA A LA TÁCTICA DE COMPETENCIA DEL TAEKWONDO</b>	SALVADOR GARCIA
<b>APLICACIÓN DE LA TÉCNICA A LA COMPETENCIA DEL TAEKWONDO</b>	JAIRO GUERRERO
<b>MANEJO DE DISTANCIA Y APLICACIÓN DE BLOQUEOS, GOLPES DE PUÑO, SALIDAS, CIERRES, DEL COMBATE</b>	GERARDO NIETO
<b>TÁCTICA DEFENSIVA, OFENSIVA Y MIXTA</b>	OMAR PÉREZ

## CRONOGRAMA DEL EVENTO

**JUEVES 8 AGOSTO 2019**

GRUPO / ENTRENAMIENTO	1 ENTRENAMIENTO	2 ENTRENAMIENTO	3 ENTRENAMIENTO	4 ENTRENAMIENTO
<b>DIA Y HORARIO</b>	JUEVES 9:00 -10:30	JUEVES 10:30 – 12:00	JUEVES 2:00 – 3:30	JUEVES 3:30- 5:00
<b>INFANTIL 7-10 AÑOS</b>	AREA 1 Preparación física aplicada a la táctica PROF. SALVADOR	AREA 2 Aplicación de la técnica para la competencia PROF. JAIRO	AREA 3 Manejo de distancia aplicación de bloqueos y golpes PROF. GERARDO	AREA 4 Táctica defensiva, ofensiva y mixta PROF. OMAR
<b>CADETES 11-14 AÑOS</b>	AREA 2 Aplicación de la técnica para la competencia PROF. JAIRO	AREA 3 Manejo de distancia aplicación de bloqueos y golpes PROF. GERARDO	AREA 4 Táctica defensiva, ofensiva y mixta PROF. OMAR	AREA 1 Preparación física aplicada a la táctica PROF. SALVADOR
<b>ABIERTA 15 EN ADELANTE</b>	AREA 3 Manejo de distancia aplicación de bloqueos y golpes PROF. GERARDO	AREA 4 Táctica defensiva, ofensiva y mixta PROF. OMAR	AREA 1 Preparación física aplicada a la táctica PROF. SALVADOR	AREA 2 Aplicación de la técnica para la competencia PROF. JAIRO

**VIERNES 9 AGOSTO 2019**

GRUPO / ENTRENAMIENTO	1 ENTRENAMIENTO	2 ENTRENAMIENTO	3 ENTRENAMIENTO	4 ENTRENAMIENTO
<b>DIA Y HORARIO</b>	VIERNES 9:00 - 10:30	VIERNES 10:30 – 12:00	VIERNES 2:00 – 3:30	VIERNES 3:30- 5:00
<b>INFANTIL 7-10 AÑOS</b>	AREA 1 Preparación física aplicada a la táctica PROF. SALVADOR	AREA 2 Aplicación de la técnica para la competencia PROF. JAIRO	AREA 3 Manejo de distancia aplicación de bloqueos y golpes PROF. GERARDO	AREA 4 Táctica defensiva, ofensiva y mixta PROF. OMAR
<b>CADETES 11-14 AÑOS</b>	AREA 2 Aplicación de la técnica para la competencia PROF. JAIRO	AREA 3 Manejo de distancia aplicación de bloqueos y golpes PROF. GERARDO	AREA 4 Táctica defensiva, ofensiva y mixta PROF. OMAR	AREA 1 Preparación física aplicada a la táctica PROF. SALVADOR
<b>ABIERTO 15 EN ADELANTE</b>	AREA 3 Manejo de distancia aplicación de bloqueos y golpes PROF. GERARDO	AREA 4 Táctica defensiva, ofensiva y mixta PROF. OMAR	AREA 1 Preparación física aplicada a la táctica PROF. SALVADOR	AREA 2 Aplicación de la técnica para la competencia PROF. JAIRO

***LOS ENTRENAMIENTOS DE FREESTYLE SE REALIZARÁN EN EL GIMNASIO DE GIMNASIA ARTISTICA DE FDT EN DOS SESIONES DIARIAS EN HORARIO A DEFINIR EN LOS PRÓXIMOS DÍAS.***

*Los entrenamientos en la modalidad combate están dirigidos al desarrollo y aplicación del pensamiento técnico táctico y aplicación de las modificaciones en el reglamento de competencia vigente.*

*En la modalidad de Poomsae-Freestyle se aplicarán la metodología adecuada para la enseñanza y el perfeccionamiento de los ítems obligatorios de la modalidad.*

***ADISIONAL A ESTA TÈMATICA, CON LOS ENTRENADORES ASISTENTES SE REALIZARÁ UN FORO PARA INTERCAMBIAR INQUIETUDES EN LA MODALIDAD DE COMBATE Y UNA CLASE DIRIGIDA A LA METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FREESTYLE.***

#### **UNIFORMES E IMPLEMENTOS:**

- ✓ Mínimo 2 dobok
- ✓ Equipo completo de protecciones
- ✓ 2 palchaguis
- ✓ Hidratación para entrenamiento

#### **INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se **receptarán** hasta las 18h00 del miércoles 7 de agosto, a través de la página [www.ecuadortkd.com](http://www.ecuadortkd.com).

***Mayor información y confirmaciones dirigirse a:***

**[pablotayo\\_tkd@hotmail.com](mailto:pablotayo_tkd@hotmail.com)**

***Movil:***

0999566275

